



Fédération de Gouren / Bodadeg ar Gouren  
Commission Sportive Nationale de Gouren de la FFLDA  
10, rue Saint-Ernel /10, straed Sant-Ernel  
02 98 85 40 48  
[federation@gouren.bzh](mailto:federation@gouren.bzh)  
[www.gouren.bzh](http://www.gouren.bzh)

## ÉQUIPE INTERNATIONALE DE BRETAGNE DE GOUREN ET DE BACK-HOLD CRITÈRES DE SÉLECTION

### **1. Conditions pour être retenu.e en « Équipe Internationale de Bretagne de Gouren et de Back-hold »**

- Avoir sa licence à jour.
- Être candidat.e (la skol doit être informée de la candidature).
- Participer à un minimum 1/3 des entraînements de l'équipe de Bretagne de la saison en cours.
- Participer impérativement aux compétitions fédérales de la saison en cours.
- Être investi.e dans la vie de sa skol et du Gouren en général.

**Les lutteurs et les lutteuses retenu.e.s dans l'équipe de Bretagne s'engagent à respecter ces critères par la signature de leur lettre de candidature.**

### **2. Conditions pour qu'une candidature à un championnat d'Europe ou une rencontre internationale soit retenue**

- Avoir sa licence à jour.
- Être candidat.e (la skol doit être informée de la candidature).
- Pour une candidature à un championnat d'Europe, participer :
  - à tous les entraînements de préparation de l'équipe de Bretagne la saison du championnat d'Europe,
  - à 1/3 des entraînements la saison intermédiaire.

Nota bene :

En raison de l'organisation « improvisée » des entraînements 2023/24 et de l'annonce officielle tardive de l'organisation des championnats d'Europe 2025, ce critère ne sera pas retenu comme essentiel pour ces championnats d'Europe 2025.

Un justificatif écrit est indispensable en cas d'absence.

- Avoir des résultats significatifs en Gouren et en Back-hold.
- Participer impérativement aux compétitions fédérales, dont les internationaux de Bretagne de Back-hold, de la saison en cours.
- Être dans la catégorie de poids de la candidature dès la première compétition du mois de janvier de l'année du championnat d'Europe ainsi que pour les compétitions qui suivent.

### **3. Critères à considérer pour être sélectionné.e à un championnat d'Europe ou une rencontre internationale**

- **Résultats en Gouren et en Back-hold aux championnats et aux tournois :**

- championnat de Bretagne,
- challenges de Bretagne individuels et par équipes,
- internationaux de Bretagne de Back-hold,
- tournois d'été,
- trophée Pierre Philippe ou trophée Triskell.

- **Autres éléments pris en compte**

Les membres de la commission de sélection sont amenés à prendre en compte d'autres éléments qui n'apparaissent pas forcément au travers des résultats sportifs :

- adaptabilité face à un adversaire,
- progression technique,
- capacité à prendre des initiatives lors des combats,
- appréciation du style offensif et/ou défensif,
- bonne évaluation du lutteur ou de la lutteuse de ses propres atouts et faiblesses,
- aptitude à gérer le stress d'une compétition de haut niveau,
- aptitudes physiques pour tenir deux jours de compétition,
- esprit d'équipe.

En plus des éléments qui précèdent, les points suivants sont aussi pris en compte :

- respect du règlement, de l'adversaire, des arbitres, des entraîneurs, du groupe « Équipe de Bretagne », etc,
- capacité d'écoute des conseils des entraîneurs et de corrections techniques qui s'ensuivent,
- capacité à accepter et prendre en compte des sanctions éventuelles prononcées lors d'un combat.

#### **Nota bene :**

Dans l'éventualité de la carence et/ou le niveau inadapté de lutteurs ou lutteuses à un championnat d'Europe dans une ou plusieurs catégories, il pourrait être fait appel à des compétiteurs ou des compétitrices de disciplines voisines du Gouren. Il sera alors demandé aux candidat.e.s de participer aux entraînements et aux compétitions précédant le championnat d'Europe.