

# Fédération de Gouren

## Comité National de Gouren de la F.F.L.

Commission d'Arbitrage

EXAMEN D'ARBITRE

**29 JANVIER 2011**

EPREUVE ECRITE

**NOM et Prénom :** .....

**SKOL :** .....

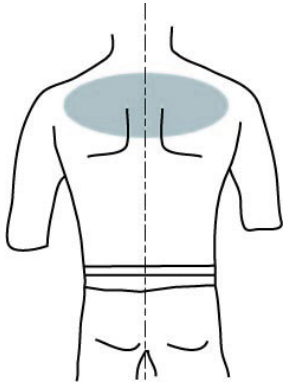
***Rappel :** une note minimale de 13/20 (arbitre 1<sup>er</sup> degré) et 15/20 (arbitre 2<sup>ème</sup> degré) est exigée pour l'épreuve écrite et une note de 13/20 (arbitre 1<sup>er</sup> degré) et 15/20 (arbitre 2<sup>ème</sup> degré) pour l'épreuve vidéo. Les candidats reçus aux premières épreuves seront admis à passer l'épreuve pratique lors d'une compétition officielle.*

*Répondre aux questions dans les espaces prévus. Durée de l'épreuve : 45 minutes*

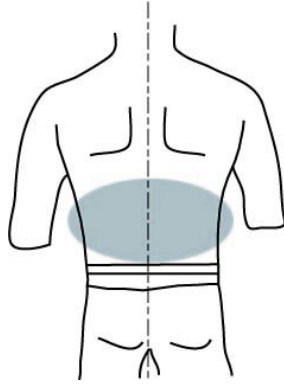
<b>Les connaissances de base (5)</b>	Barème
1- Classez les 5 résultats suivants dans l'ordre dégressif ( plus fort au plus faible) :  [ 2 ] Poent [ 5 ] Kein [ 1 ] Lamm [ 3 ] Kostin [ 4 ] Fazi	1
2- Quels sont les temps de combats (hors prolongations) pour les combats suivants : <ul style="list-style-type: none"><li>○ Une finale de benjamins au championnat de Bretagne ? <b>3 min</b></li><li>○ Un combat de féminines (cadettes, juniors ou seniors) lors du challenge individuel ? <b>4 min</b></li><li>○ Un combat entre lutteurs de 1<sup>ère</sup> catégorie lors du challenge individuel ? <b>5 min</b></li><li>○ Un combat de cadets au championnat de Haute-Bretagne ? <b>5 min</b></li></ul>	1
3- Quelle est la définition du LAMM ?  <b>But du combat en Gouren.</b> <b>Aboutissement parfait d'une prise ou contre-prise. Il est la chute sur le dos comportant le toucher au sol simultanément des deux épaules, avant toute autre partie du corps et du corps de l'adversaire.</b> <b>la partie « dos » concernée peut aller des reins au haut du dos</b> <b>la partie « épaules » concernée est la face postérieure des épaules (chute sur les omoplates)</b>	1

4 - Les schémas ci-dessous représentent un lutteur. Lors d'une projection celui-ci tombe en premier, avant toute autre partie de son corps sur la zone grisée. Indiquez dans quel(s) cas les arbitres doivent donner LAMM.

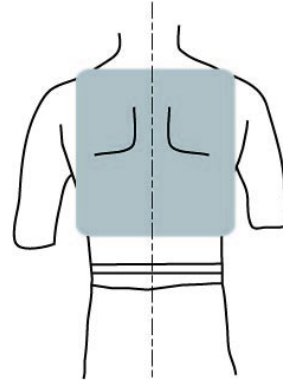
1



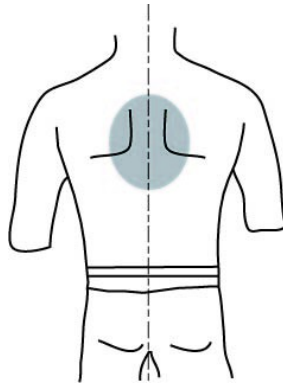
cas n°1



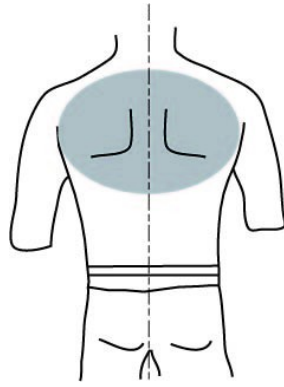
cas n°2



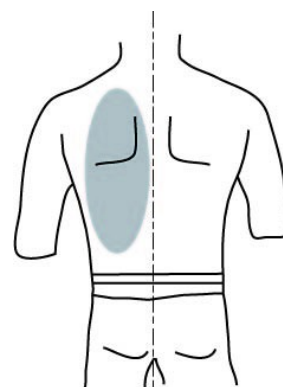
cas n°3



cas n°4



cas n°5



cas n°6

**Cas 1,3,4,5**

5- Quel est le résultat dans les cas suivants :

1

- chute sur le bas du dos **Kein**
- chute sur le bas du dos et les fesses **Kein**
- chute sur les fesses **Netra**
- chute avec touché simultané d'une omoplate et d'un pied **Kein**

<b>Les Résultats (4)</b>	Barème
6- Après une chute, un arbitre propose FAZI GWER, le 2ème KOSTIN RUZ et le 3ème KEIN RUZ et FAZI GWER. Quel est le résultat récapitulé par l'arbitre?  <b>FAZI GWER et KEIN RUZ</b>	1
7- Lors d'une chute sur le dos, le lutteur projeté n'a pas décollé les pieds. Y-a-t-il un résultat?  <b>oui</b>	0,5
8- A la fin du combat (fin de la prolongation), le lutteur RUZ a marqué 1 KOSTIN et a été sanctionné de 2 FAZI. Le lutteur GWER a marqué 1 KEIN et a été sanctionné d'1 FAZI. Quel est le résultat du combat?  <b>Vainqueur RUZ par FAZI</b>	1
9- Après une chute, un arbitre propose FAZI RUZ et les deux autres proposent NETRA. Quel est le résultat?  <b>NETRA</b>	0.5
10- A la fin du temps réglementaire, le lutteur GWER a marqué un KOSTIN et a été sanctionné par un FAZI; le lutteur RUZ a marqué un KOSTIN et un KEIN. Les arbitres proclament-ils un vainqueur (si oui lequel et par quel résultat) ou ASTENN ?  <b>ASTENN</b>	1

<b>Les Décisions (3)</b>	Barème
11- Quels critères doit-on prendre en compte lors du DIVIZ ?  <b>Actions ayant eu pour intention la recherche du LAMM. L'appréciation doit se faire à partir des caractéristiques du Gouren. Les arbitres peuvent notamment retenir les critères suivants :</b> - <b>Maîtrise technique et du combat</b> - <b>Combativité d'un lutteur</b> - <b>Passivité d'un lutteur</b>	1
12- Lors d'un KOUEZH, un lutteur chute sur les genoux. Le KOUEZH est-il proclamé? Précisez la réponse  <b>Lors du KOUEZH, la 1ère chute d'un lutteur donne la victoire à son adversaire, même une chute sur les genoux. Cependant, pour que cette chute soit retenue comme bonne, il faut qu'elle soit le résultat d'une prise, contre-prise ou parade qui aurait pu aboutir à un résultat, le but restant le LAMM.</b>	1
13- A 30 secondes de la fin du combat, un lutteur saigne légèrement du coude. Que doivent faire les arbitres ?  <b>Arrêt momentané du combat. Soin du lutteur. Reprise du combat.</b>	1

<b><u>Les interdictions et les sanctions (4)</u></b>	Barème
<p>14- Lors d'une projection, le lutteur projeté met volontairement son bras au sol. Quel est le résultat? Argumentez</p> <p><b>Netra s'il s'agit d'un gestion de protection (éventuellement sanction envers son adversaire si la prise était dangereuse)</b>  <b>Fazi s'il s'agit d'un geste ayant pour intention d'éviter le résultat.</b></p>	1
<p>15- Citez 5 situations de refus de combat.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>S'agenouiller, s'asseoir ; en général se laisser tomber pour éviter une attaque</b></li> <li>- <b>Se mettre et rester accroupi pour éviter une attaque</b></li> <li>- <b>Le blocage prolongé du combat par les bras tendus ou non, par exemple les deux mains sur les hanches de l'adversaire, corps cassé (ou bras ceinturant la taille)</b></li> <li>- <b>Bras ou main sur la cuisse de l'adversaire pour bloquer une entrée</b></li> <li>- <b>Sortir ou faire sortir son adversaire de l'aire de combat pour faire lâcher prise ou parer une attaque</b></li> <li>- <b>Rester pendant une durée exagérée en position de contre extérieur sur une attaque de l'adversaire en ceinture croisée</b></li> <li>- <b>Reculer constamment devant l'adversaire qui cherche à attaquer</b></li> <li>- <b>Blocage prolongé par la tête sur la poitrine.</b></li> </ul>	1
<p>16- a) Qu'est-ce qu'un POENT?</p> <p>Le POENT est automatiquement donné à un lutteur pour 2 FAZI de son adversaire.</p> <p>b) Est-il plus fort ou moins fort qu'un KOSTIN? Expliquez.</p> <p><b>Il y a prolongation en cas d'égalité POENT-KOSTIN. Si le résultat en reste là, c'est-à-dire en dehors de tout autre avantage marqué par l'un des 2 lutteurs, le lutteur ayant « marqué » un POENT est déclaré vainqueur.</b></p>	1
<p>17- Citez 5 exemples de brutalité.</p> <p><b>Les injures à lutteurs, arbitres, dirigeants et spectateurs.</b>  <b>Coups volontaires quels qu'ils soient.</b>  <b>Strangulation, soit directement soit par l'intermédiaire de la chemise.</b>  <b>Clé, blocage ou même prise forçant sur une articulation.</b>  <b>Cisailler les muscles à l'aide de la chemise ou du poing, laborer les côtes à l'aide du poing.</b>  <b>Ceinturer très fort pour bloquer la respiration ou faire mal.</b>  <b>Poursuivre une prise qui prend une tournure dangereuse:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>parce-qu'on ne le contrôle plus, faire chuter son adversaire sur la tête, la nuque et la face supérieure des épaules, la clavicule, le visage;</b></li> <li>• <b>mauvais contrôle de l'accompagnement entraînant une chute sur l'adversaire</b></li> </ul> <p><b>Poursuite d'une prise à l'extérieur de l'aire de combat, à plus forte raison si cette prise est commencée à l'extérieur.</b></p>	1

## **Rôle des Arbitres (4)**

Barème

18- a) Que devez-vous faire en tant qu'arbitre lorsque vous constatez une faute (par exemple un refus de combat)?

**Arrêt du combat EHAN  
Proposer une sanction**

b) Que doivent alors faire les autres arbitres ?

**L'arbitre chrono stoppe le décompte du temps.  
Les arbitres proposent leur résultat (sanction ou NETRA)  
L'arbitre central récapitule  
L'arbitre de table note s'il y a lieu le résultat sur la feuille de combat.  
L'arbitre central fait reprendre le combat (Krogit)**

1

19- Quels sont les prérogatives (droits et devoirs) de l'arbitre central ?

**Il donne les directives, vérifie la tenue des lutteurs avant le combat et fait débiter celui-ci.  
Il assure les reprises...  
Chaque fois qu'il y a lieu, il fait le bilan des résultats proposés par les deux autres arbitres et lui-même, et annonce à haute voix la décision retenue (celle de la majorité)**

1

20- Lors d'un combat, un lutteur se blesse. Il demande un arrêt temporaire du combat le temps de se soigner. De quel temps peut-il disposer? Expliquez :

**Le temps équivalent à un combat senior**

1

21- Pendant le temps réglementaire, le lutteur GWER marque un KOSTIN, un KEIN et est sanctionné de deux FAZI pour la même faute. Le lutteur RUZ est sanctionné d'un DIWALL pour refus de combat. Remplissez la feuille de combat

1

POIDS -74KG			<b>GUINGAMP - 1<sup>ER</sup> MARS 1998</b> <b>CHALLENGE DE BRETAGNE INDIVIDUEL</b> <b>2 - 3 CAT &amp; FÉMININES</b>			
TOUR 2						
DURÉE 5						
<b>ARBITRES</b>			1			
			2			
			3			
NOM BERTHOU			NOM BERTHOLOM			
PRÉNOM YOUEN			PRÉNOM ALAIN			
SKOL GOUREN GOUESNOU			SKOL GOUREN LANESTER			
N°		<i>RUZ</i>		N°		<i>GWER</i>
COMBAT	PROLONG	TOTAL		COMBAT	PROLONG	TOTAL
			LAMM			
			KOSTIN	I		
I			POENT			
			FAZI	II		
			KEIN	I		
I			DIWALL			

Quelle est la décision des arbitres au terme du temps réglementaire?

ASTENN